**تأثير إستخدام الصفائح الدموية الغنية بالبلازمة والتمرينات التأهيلية على الإستقرارالوظيفى للكاحل بعد تمزق الرباط الخارجى للاعبى كرة السلة**

**د / محمد عودة خليل ( \* )**

**2016**

**أهداف البحث :** يهدف البحث للتعرف على تأثير إستخدام الصفائح الدموية الغنية بالبلازمة والتمرينات التأهيلية على الإستقرار الوظيفى للكاحل بعد تمزق الرباط الخارجى للاعبى كرة السلة من خلال الاتى :

1. **التعرف على تأثير إستخدام الصفائح الدموية الغنية بالبلازمة والتمرينات التأهيلية على استعادة المدى الحركى لمفصل القدم بعد تمزق الرباط الخارجى .**
2. **التعرف على تأثير إستخدام الصفائح الدموية الغنية بالبلازمة والتمرينات التأهيلية على تخفيف حدة الالم للكاحل بعد تمزق الرباط الخارجى .**
3. **التعرف على تأثير إستخدام الصفائح الدموية الغنية بالبلازمة والتمرينات التأهيلية استعادة درجة الاتزان الكلى للكاحل بعد تمزق الرباط الخارجى .**
4. التعرف على تأثير إستخدام الصفائح الدموية الغنية بالبلازمة والتمرينات التأهيلية على تقوية عضلات مفصل القدم بعد تمزق **الرباط** الخارجى .

**منهج البحث :** إستخدم **الباحث** المنهج التجريبى بإستخدام التصميم التجريبى لمجموعتين أحدهما تجريبية والأخرى ضابطه وذلك لملائمتة لطبيعة وأهداف البحث0

**عينة البحث : تم إختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من لاعبى كرة السلة وأشتملت العينة على عدد (12) لاعب كرة سلة تما تقسيمهم إلى مجموعتين قوام كل منهما(5) لاعبين أحدهما تجريبية والأخرى ضابطة وعدد (2)لاعبين للدراسة الاستطلاعية .**

**أهم النتائج :**

1. وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسات ( القبلية والتتبعية والبعدية ) للمجموعة الضابطة فى متغيرات (مقياس الالم –الاتزن الكلى – القوة العضلية – المدى الحركى ) لصالح القياسات البعدية .
2. وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسات ( القبلية والتتبعية والبعدية ) للمجموعة التجريبية فى متغيرات (مقياس الالم –الاتزن الكلى – القوة العضلية –المدى الحركى ) لصالح القياسات البعدية .
3. **وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسين البعديين للمجموعتين التجريبية والضابطة فى متغيرات (الاتزن الكلى – القوة العضلية –المدى الحركى ) لصالح القياس البعدى للمجموعة التجريبية .**